



Ju Shin Jutsu

Träningsläger för vit-, gul- och
orangebälten hos SEBK, Stockholm

Datum: 24:e och 25:e april 2010

Plats: S:t Eriks BudoKlubb, Stockholm

OBS ny lokal sedan 2009-08-01

<http://www.sebk.nu/karta.html>

Lägeravgift: 400 kr

Program

lördag : 9:40 Samling i lokalen på SEBK

10:00- 12:00 Träningspass 1

12:00- 13:00 Lunch (OBS! mat ingår ej)

13:00- 14:30 Träningspass 2

14:45- 16:00 Träningspass 3

Söndag förskjutet en timme tidigare

Anmälan till Marcus Press marcus.press@skepparholmen.se
eller 070-641 5933 senast 2010-04-10.

Ange din klubb och grad.