



# Ju Shin Jutsu

Träningsläger för grön-, blå-, brun- och svartbälten hos Vetlanda Ju Jutsu klubb

Datum: 20:e - 21:e mars 2010

Plats: Vetlanda Jutsu klubb, Vetlanda

Lägeravgift: 400 kr

## Program

lördag och söndag: 9:40 Samling i lokalen i Vetlanda

10:00- 12:00 Träningspass 1

12:00- 13:00 Lunch (OBS! mat ingår ej)

13:00- 14:30 Träningspass 2 (Söndag 13:00 - 15:00)

14:45- 16:30 Träningspass 3 (Söndag inget pass 3)

Anmälan till Baloo, [vicky.baloo@swipnet.se](mailto:vicky.baloo@swipnet.se), 070-712 88 95  
senast 2010-03-10.

Ange namn, din klubb och grad.

Man kan sova över i lokalen, medtag madrass och sovsäck e.dy.